



TORSTEN J. KOERTING
THE GAME CHANGER

PODCAST #018 – BIST DU NOCH AUF DEM RICHTIGEN WEG

THE GAME CHANGER PODCAST
www.TORSTENKOERTING.com/podcast/

#018
**BIST DU NOCH
AUF DEM RICHTIGEN WEG**

23. April 2020



WORUM ES IN DIESER FOLGE GEHT ...

Hallo und ein herzliches Willkommen zum Game Changer-Podcast.

Der Podcast für deinen Erfolg mit wirksamen Impulsen, spannenden Inspirationen, erkenntnisreichen Interviews und persönlichen Game Changern, die **DICH** in die **Umsetzung** bringen. Und das Ganze von und mit Torsten Koerting.

In dieser neuen Podcast-Folge möchte ich dir, inspiriert durch einen Mentee-Call, den ich gerade hatte, einige Reflexionsfragen mitgeben, die du anwenden kannst, um zu überprüfen, ob die **Maßnahmen** und die **Aktivitäten**, die dich in die Umsetzung gebracht haben, auch wirklich **wirksam** sind.



Viele Mentees und Menschen in meinem Umfeld fragen mich immer wieder:

„Mensch, wie kann ich denn überprüfen, ob ich auf dem richtigen Weg bin, ob ich vom Weg abgekommen bin und was vielleicht noch fehlt, um den nächsten Schritt zu gehen?“

Und das betrifft zum einen denjenigen oder diejenige selber, beziehungsweise das Team, was sie möglicherweise im Rahmen eines Unternehmertums, eines Projektes oder einer normalen Teamführung leitet und führt.

Häufig ist es so, dass du vielleicht Ziele definiert hast für dich, für dein Team, dass du eine Vision kreiert hast und sie dir zu eigen gemacht hast und nun auf dem Weg bist, zu dieser Person zu werden und die Schritte zu gehen, die Dich zu diesem Ziel hinführen. Und das Gleiche mag auch für das Team gelten, wenn du einige Maßnahmen aufgesetzt hast, um beispielsweise aus deinem Team von Außergewöhnlichen ein außergewöhnliches Team zu machen.

Auch da gilt es, öfter wieder zu überprüfen:

Sind wir alle noch auf dem richtigen Weg?
Was haben wir initiiert und was ist davon wirksam?

Und aus diesem Mentee-Call inspiriert möchte ich dir nun vier Fragestellungen mitgeben, die du sowohl auf dich als auch auf das Team anwenden kannst. Ich hoffe, du bist bereit dafür.

Also, kommen wir zur Frage Nummer **1**.

Wir gehen auf deinen Kontext. Die Frage ist:

Welche Veränderungen, welche Maßnahmen hast du für dich initiiert, um den nächsten Schritt weiterzukommen, um einen kleinen Schritt oder größeren Schritt auf dein Ziel zuzugehen?

Und das sind die Maßnahmen oder die Veränderungen, die diese analytisch taktischen Maßnahmen sind, die du für dich umsetzen wolltest oder umgesetzt hast.

Nehmen wir an, du bist dabei, für einen Halbmarathon zu trainieren. Machen wir mal ein ganz einfaches Beispiel. Und einer der Veränderungen oder eine der Maßnahmen, die du für dich erkannt hast, ist, dass du dein Trainingspensum von drei- auf viermal die Woche erweitert hast, weil du jetzt ein anderes Fitnesslevel erreicht hast und deine Intensität dieser Trainings vielleicht erhöhst. So und jetzt darfst du bei der Beantwortung dieser Frage deine initiierte Veränderung reflektieren, nämlich von drei auf vier Trainingseinheiten pro Woche zu gehen. Das wäre die Antwort auf diese Frage.

Frage Nummer **2** ist:

Woran merkt man das? Woran merkst du das, woran merken das Menschen von außen, dass diese Veränderung jetzt eingetreten ist, beziehungsweise auch eine gewisse Wirksamkeit entfaltet?



Man könnte sagen, ich merke, dass mein Fitnesslevel nach oben geht. Ich merk das vielleicht daran, dass ich nicht mehr die Zeit habe für andere Element, die ich eigentlich sonst in meinem Lebensrad beleben möchte. Oder andere merken das daran, dass man nicht mehr so häufig zu Hause ist, weil du ja jetzt vier Trainingseinheiten pro Woche hast.

Und jetzt kommt die Frage Nummer **3**:

Was ist dadurch entstanden? Also was ist die Wirksamkeit dieser Maßnahme?

Jetzt könnte es sein, dass die Wirksamkeit ist, dass sich deine Laufintensität, deine Ausdauer und deine körperliche Konstitution über die letzten Wochen vielleicht verbessert oder sogar verschlechtert hat. Es kann häufig passieren, auch bei Intensivierung von Trainingseinheiten, dass deine Laufleistung erst mal zurückgeht, weil der Körper ein bisschen überbeansprucht ist und sich auch erst mal daran gewöhnen darf. Also, was ist die Wirksamkeit der Maßnahme, der einzelnen Veränderung, die du auf dich beziehungsweise auf andere initiiert hast?

So und dann darfst du natürlich auch überprüfen (Frage Nummer **4**), **Was braucht es denn jetzt, um den nächsten Schritt zu gehen?**

Nehmen wir mal an, du bist jetzt seit drei, vier Wochen schon dabei viermal die Woche zu trainieren. Dann darfst du überprüfen: „Habe ich nicht vielleicht schon wieder ein Plateau erreicht? Hat sich der Körper vielleicht schon wieder daran gewöhnt und ist schneller geworden, aber braucht jetzt den nächsten Trainingsreiz?“ Oder du bist überreizt und du wirst langsamer und der Körper braucht vielleicht eine entspannte Phase. Und zwar ist dafür die vierte Frage von Relevanz, nämlich: Was bringt dich jetzt nun den nächsten Schritt weiter? Ist es vielleicht nötig die Trainingsintensität wieder ein Stückchen zurückzunehmen und in so eine Art Erholungsphase reinzugehen? Oder bist du sogar soweit, den nächsten Schritt obendrauf zu packen, entweder die Intensität zu erhöhen, die Quantität deiner Kilometer, oder sogar auch die Anzahl der Trainingseinheiten pro Woche?

Und diese vier Fragen, also:

Welche Veränderung hast du initiiert?

> Woran merkt man das?

> Was ist die Wirksamkeit dieser Veränderung?

also was ist dadurch entstanden, und natürlich die Reflexion darauf,

> Was jetzt der nächste Schritt bedeuten kann, um das Plateau, auf dem du dich vielleicht schon wieder befindest, zu verlassen?

Und diese vier Fragen kannst du sowohl auf dich anwenden als auch auf dein Team. Du kannst prüfen, ob Veränderungen, die du im Team bewegen und beleben wolltest, wirksam werden, ob das jemand merkt, beziehungsweise, was das Team jetzt braucht, um den nächsten Schritt zu gehen.

Also hier vier spannende Fragen, die gerade aus einem Mentee-Call entstanden sind, ... und die auch immer wieder an mich gerichtet werden: „Wie kann ich denn überprüfen, ob ich auf dem richtigen Weg bin, ob die Maßnahmen und die Aktivitäten, die ich initiiert habe, in die richtige



TORSTEN J. KOERTING
THE GAME CHANGER

Richtung gehen? Sind sie wirksam? Merke ich, dass ich da auf dem richtigen Weg bin? Und was braucht es jetzt für den nächsten Schritt?" Man könnte auch sagen, diese kontinuierliche Reflexion dessen, was wir an **Veränderung** in unser Leben bringen und in unser Team bringen, ist notwendig, um nicht zu stagnieren oder wieder abzurutschen, sondern um **kontinuierlich auf dem Weg in Richtung des größeren Ziels** zu gehen.

Damit bin ich schon wieder am Ende mit dieser Podcast-Folge. Ein kleiner Zwischenimpuls, knapp sieben Minuten, plus An- und Abmoderation. Ich hoffe, er hat euch was gebracht. Die vier Fragen zur Überprüfung, ob du noch auf dem richtigen Weg bist in Richtung deines Ziels und ob die Wirksamkeit erlebbar und spürbar ist.

Bis dahin.

Vielen Dank.
Der Torsten.

Ciao, ciao.

Und nun, wenn du als Trainer, Coach, Berater, Speaker, Experte dein nächstes Level erreichen möchtest und in die Umsetzung kommen möchtest, wenn du deine Strategie entwickeln, deine Vision entstehen, deine Ziele erreichen möchtest, dann lade ich dich ein, auf www.torstenkoerting.com/termin einen persönlichen Umsetzungstermin mit mir zu vereinbaren.

Wir können uns dort kennenlernen, wir können dort deine aktuelle Situation analysieren. Wir können besprechen wo du hin möchtest, wir können betrachten, wie du dort hinkommst. Wir analysieren, was dich davon abhält und was möglicherweise notwendig ist, damit du deine Ziele erreichst.

Gleiches gilt für Organisationen, die ihre Teams entwickeln möchten, die Workshops fazilitiert haben möchten und die Projekte aus der Schiefelage wieder auf die gerade Bahn und Teams darzubringen möchten, ihre Projekte zu liefern.

Auch Sie und dich lade ich ein, diesen Termin zu vereinbaren, damit wir genau die aktuelle Situation, das Zielbild und wie kommt ihr dahin besprechen können unter www.torstenkoerting.com/termin.

Ich freue mich auf deine Anfrage und das persönliche Gespräch mit dir.

Bis dahin.

Der Torsten.

Ciao, Ciao



TORSTEN J. KOERTING
THE GAME CHANGER

Quick Links:

Sichere Dir jetzt ein Ticket für das 2 tägige Event **„LEADERS BASECAMP“** ... denn ... Leader werden nicht geboren, sie werden gemacht.

Und sicher Dir mit dem Code **PODCAST25** einen Rabatt in Höhe von 25%

www.leaders-basecamp.com

Vereinbare jetzt einen persönlichen **Umsetzungstermin** mit mir ... in dem wir Deine Aktuelle Situation analysieren, betrachten wo Du oder Dein Team hin möchtest, wir können aufzeigen, wie Du dahin kommst, was Dich aktuell davon abhält und was möglicherweise notwendig ist, um Dich einen Schritt weiter zu bringen und damit Du Deine Ziele erreichst.

www.torstenkoerting.com/termin/

Torsten J. Koerting auf Facebook

www.torstenkoerting.com/facebook/

Torsten J. Koerting auf LinkedIn

www.torstenkoerting.com/linkedin/

Torsten J. Koerting auf XING

www.torstenkoerting.com/xing/

Torsten J. Koerting auf Instagram

www.torstenkoerting.com/instagram/

Mehr Infos und alle Folgen des Podcasts findest du hier!

www.torstenkoerting.com/podcast/



TORSTEN J. KOERTING
THE GAME CHANGER

TORSTEN J. KOERTING – THE GAME CHANGER

Torsten J. Koerting ist durch und durch Projektmanager, strategischer Denker, Visionär und Management-Berater – aber auch Paragliding-, Trail-Running- und Outdoor-Enthusiast. Seit mehr als 25 Jahren lebt und denkt er Projektmanagement, hat sich auf komplexe IT-Projekte spezialisiert und bringt Projekte in Schieflage zurück auf Erfolgskurs. Er ist ein bekannter Vordenker und doziert vor MBA-Klassen an diversen internationalen Hochschulen. Darüber hinaus engagiert er sich als Redner auf vielen Konferenzen und hat mehrere Fach- und Sachbücher geschrieben und ist Initiator der www.PM-Powerdays.com und des LEADERS BASECAMP (www.leaders-basecamp.com)



Er versteht sich in seinem Kern als „Host“ – als jemand, der Räume und ein Umfeld schafft, um allen Beteiligten wirksames, zielgerichtetes und nachhaltiges Handeln zu ermöglichen. Seine Leidenschaft ist es, Menschen zu helfen, ihre eigentliche Berufung zu leben. Er unterstützt sie dabei, die für sie relevanten Ziele und Ergebnisse zu erreichen und sowohl beruflich als auch privat auf die nächste Ebene zu gelangen.

Torsten J. Koerting hat Hunderte von Workshops und Speakings im Umfeld Projektmanagement, Strategie und Innovationsberatung sowie zur persönlichen Positionierung gehalten – und dabei abertausende Teilnehmer begeistert, motiviert, bereichert und beflügelt. Er bietet seinen Teilnehmern 100 Prozent neue Ansätze, überraschende Impulse und eine mitreißende Mentalität.

Mehr auf www.TORSTENKOERTING.com